



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Rzeczpospolita  
Polska



Lubelskie  
Smakuj życie!



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020



POWIAT  
biłgorajski  
Innowacyjność. Aktywność. Jędrność.

Powiat Biłgorajski w partnerstwie  
z Gminą Teresopol zaprasza  
do udziału w projekcie

## „Seniorzy na Start – Powiat Biłgorajski”



### PROJEKT KIERUJEMY DO:

**44 osób, w tym do minimum 40 osób po 60 roku życia, niesamodzielnym ze względu na podeszły wiek w terenie miasta Biłgoraj i gminy Teresopol.** Osoby te będą brały udział w zajęciach prowadzonych w 2 Klubach Seniora: w Biłgoraju w Domu Pomocy Społecznej dla Kombatantów i w remizie OSP w Szozdach. Na potrzeby działalności tych klubów obiekty te zostaną zaadaptowane poprzez wykonanie robót budowlanych. Zostanie także zatrudniona wykwalifikowana kadra, która prowadzić będzie zajęcia edukacyjne i szkolenia aktywizujące osoby starsze, niepełnosprawne, wykluczone lub zagrożone wykluczeniem społecznym.

RPLU.11.02.00-06-0045/20

Wysokość wkładu Unii Europejskiej w projekt: **1 416 847,68 zł**



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Rzeczpospolita  
Polska



Lubelskie  
Smakuj życie!



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020



POWIAT  
biłgorajski  
Innowacyjność. Aktywność. Jędrność.

Powiat Biłgorajski w partnerstwie  
z Gminą Teresopol zaprasza  
do udziału w projekcie

## „Seniorzy na Start – Powiat Biłgorajski”



### PROJEKT KIERUJEMY DO:

**44 osób, w tym do minimum 40 osób po 60 roku życia, niesamodzielnym ze względu na podeszły wiek w terenie miasta Biłgoraj i gminy Teresopol.** Osoby te będą brały udział w zajęciach prowadzonych w 2 Klubach Seniora: w Biłgoraju w Domu Pomocy Społecznej dla Kombatantów i w remizie OSP w Szozdach. Na potrzeby działalności tych klubów obiekty te zostaną zaadaptowane poprzez wykonanie robót budowlanych. Zostanie także zatrudniona wykwalifikowana kadra, która prowadzić będzie zajęcia edukacyjne i szkolenia aktywizujące osoby starsze, niepełnosprawne, wykluczone lub zagrożone wykluczeniem społecznym.

RPLU.11.02.00-06-0045/20

Wysokość wkładu Unii Europejskiej w projekt: **1 416 847,68 zł**

Kluby seniora będą czynne **5 dni w tygodniu po 8 godzin dziennie**. W ramach projektu uczestnicy zostaną objęci następującymi formami wsparcia (przynajmniej dwoma, do wyboru): zajęcia komputerowe, zajęcia muzyko/filmoterapii, zajęcia kulinarne, zajęcia terapii manualnej, zajęcia artystyczne, wspólne wyjazdy celem budowania grup wsparcia między senioralnych, organizacja wyjść do kina, imprezy okolicznościowe w Klubie Seniora.

**Dodatkowo: usługi asystenckie świadczone dla osób z niepełnosprawnościami w miejscu zamieszkania.**

### **Warunki uczestnictwa:**

- status osoby wykluczonej /zagrożonej wykluczeniem
- zamieszkiwanie na terenie Powiatu Bitogorskiego – Miasto Bitgoraj i Gmina Tereszpol
- wiek powyżej 60 lat
- potrzeba wsparcia w codziennym funkcjonowaniu



Biurowy Projekt: Starostwo Powiatowe w Bitogoraju,  
ul. Tadeusza Kościuszki 94 pok. 211, 23-400 Bitogoraj (godziny pracy 7:30 -15:30)

tel. 84 688 20 70 | e-mail: [seniorzy@bitogorski.pl](mailto:seniorzy@bitogorski.pl)

Kluby seniora będą czynne **5 dni w tygodniu po 8 godzin dziennie**. W ramach projektu uczestnicy zostaną objęci następującymi formami wsparcia (przynajmniej dwoma, do wyboru): zajęcia komputerowe, zajęcia muzyko/filmoterapii, zajęcia kulinarne, zajęcia terapii manualnej, zajęcia artystyczne, wspólne wyjazdy celem budowania grup wsparcia między senioralnych, organizacja wyjść do kina, imprezy okolicznościowe w Klubie Seniora.

**Dodatkowo: usługi asystenckie świadczone dla osób z niepełnosprawnościami w miejscu zamieszkania.**

### **Warunki uczestnictwa:**

- status osoby wykluczonej /zagrożonej wykluczeniem
- zamieszkiwanie na terenie Powiatu Bitogorskiego – Miasto Bitgoraj i Gmina Tereszpol
- wiek powyżej 60 lat
- potrzeba wsparcia w codziennym funkcjonowaniu



Biurowy Projekt: Starostwo Powiatowe w Bitogoraju,  
ul. Tadeusza Kościuszki 94 pok. 211, 23-400 Bitogoraj (godziny pracy 7:30 -15:30)

tel. 84 688 20 70 | e-mail: [seniorzy@bitogorski.pl](mailto:seniorzy@bitogorski.pl)