

Projekt pilotażowy pn. Punkt „Zielona Przestrzeń”

Katarzyna Linert



24.04.2024 Harmonogram pracy „Zielona Przestrzeń”

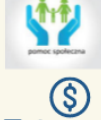
Harmonogram pracy Punktu „Zielona Przestrzeń” na miesiąc maj 2024 r.



HARMONOGRAM

MAJ 2024



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
9	30	1	2	3	4	5
	7 	8	9	10 	11	12
3 	14 	15 	16 	17 	18	19
0 	21 	22 	23 	24 	25	26
7	28 	29	30	31	1	2



WTOREK: 8:00 - 14:00 DYŻUR RADCY PRAWNEGO



CZWARTEK: 13:30 - 15:30 DYŻUR PRACOWNIKA SOCJALNEGO MOPS



PIĄTEK: 15.00 - 16.00 DYŻUR PSYCHOLOGA CTIPP



WARSZTAT Z ZAKRESU PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

**UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE TEL. 573 864 791**

Okres realizacji: **01.10.2023 r. - 31.12.2024 r.**

Całkowita wartość projektu: **1 211 517,07 zł.**

Powiatowy Urząd Pracy w Biłgoraju jako jeden z 4 urzędów województwa lubelskiego pozyskał środki z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej na realizację projektu pilotażowego pn. Punkt „**Zielona Przestrzeń**”, który zakłada utworzenie Punktu informacyjnego dla osób do 30 roku życia w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Biłgoraju oraz Mobilnego Zielonego Punktu.

Projekt realizowany będzie we współpracy z:

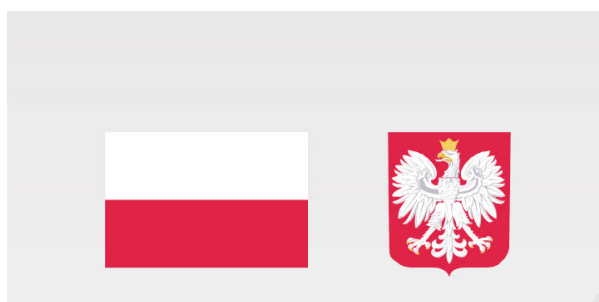
- Biłgorajska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.
- Cech Rzemiosł Różnych w Biłgoraju
- Centrum Terapii i Poradnictwa Psychologicznego w Biłgoraju
- Medyczne Studium Zawodowe w Biłgoraju
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biłgoraju
- Regionalne Centrum Edukacji Zawodowej w Biłgoraju
- WUBEX Ośrodek Szkolenia Kursowego w Biłgoraju
- Zespół Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących w Biłgoraju
- Zespół Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Biłgoraju

Założeniem projektu jest przetestowanie innowacyjnych metod wsparcia osób młodych do 30 roku życia mających na celu zniwelowanie barier utrudniających im podjęcie zatrudnienia i planowanie kariery zawodowej. Uczestnicy projektu otrzymają wsparcie m.in. w zakresie:

- aktywizacji zawodowej i poradnictwa zawodowego,
- pomocy społecznej,
- doradztwa psychologicznego,
- doradztwa w zakresie edukacji,
- doradztwa w zakresie zdrowia i profilaktyki zdrowotnej,
- doradztwa w zakresie możliwości mieszkaniowych,
- doradztwa prawnego i ekonomiczno-finansowego.

Dodatkowo zostały zaplanowane nowatorskie formy wsparcia, które będą wynikały ze zdiagnozowanych potrzeb osób korzystających z usług Punktu „**Zielona Przestrzeń**”, tj. Bon komunikacyjny, Talon na usługę „Wachlarz możliwości”, „Trening zawodowy”, „Czek mobilny”, warsztat dla osób zainteresowanych Dotacją Plus z zakresu przedsiębiorczości, warsztat z zakresu zarządzania budżetem domowym, „Praca Plus”, „Dotacja Plus”, szkolenia indywidualne.

Otwarcie Punktu „**Zielona Przestrzeń**” planowane jest od dnia **01.12.2023 r.**





/documents/1790470/18619464/Plakat%20fundusz%20celowy%201024_1.jpg/1afa6245-774a-4963-91a5-0dd566bbd417

Aktualności:

Punkt doradztwa dla młodych „Zielona Przestrzeń” – kontakt W Powiatowym Urzędzie Pracy w Biłgoraju powstaje Punkt doradztwa dla młodych „Zielona Przestrzeń”. Punkt skierowany jest do osób młodych do 30 roku życia zarejestrowanych i nie zarejestrowanych. Osoby mogą otrzymać niezbędne informacje dotyczące możliwości podjęcia zatrudnienia i innych form wsparcia. Zapraszamy do kontaktu:

tel: +48 573 864 791 lub +48 84 685 00 42
e-mail: zielona@pupbilgoraj.pl
bilgoraj.praca.gov.pl

Zespół Green Team

23.11.2023

„Zielona Przestrzeń” na Facebooku.

Miło nam poinformować Państwa, że jesteśmy obecni na portalu społecznościowym Facebook.

<https://www.facebook.com/zielona.przestrzen.bilgoraj.pokoj11>



Zespół Green Team

01.12.2023

Godziny otwarcia punktu:

W tych godzinach zapraszamy was do odwiedzenia naszego punktu:

poniedziałek - środa: 8 - 16

czwartek - piątek: 10 – 18

Jeśli nie możesz odwiedzić nas osobiście:
tel: +48 573 864 791 lub +48 84 685 00 42
e-mail: zielona@pupbilgoraj.pl

1. „Zielona Przestrzeń” jest już otwarta

W dniu 01.12.2023 r. o godzinie 12.00 w budynku Powiatowego Urzędu Pracy oficjalnie otwarty został Punkt Doradztwa dla Młodych „Zielona Przestrzeń”.

Celem projektu realizowanego przez Powiatowy Urząd Pracy w Biłgoraju jest opracowanie i przetestowanie nowoczesnych metod doradztwa i zintegrowanych usług dla osób do 30 roku życia. Uczestnicy projektu otrzymają wsparcie m.in. w zakresie:

- Aktywizacji zawodowej i poradnictwa zawodowego
- Doradztwa o możliwościach mieszkaniowych
- Informacji o możliwych formach pomocy społecznej
- Doradztwa psychologicznego
- Doradztwa prawnego i ekonomiczno-finansowe
- Doradztwa edukacyjnego
- Doradztwa w dziedzinie zdrowia i profilaktyki zdrowotnej

Zapraszamy serdecznie.

Zespół Green Team



08.12.2023 Zapoznaj się z oferowanymi przez nas formami wsparcia

Kliknij w interaktywny link poniżej

<https://view.genial.ly/6543603d4dc4410011d0cdf5/interactive-image-formy-wsparcia?fbclid=IwAR0-z2yqRT-S5OE145Kc5tnE9JfoMSVEHUmznHbaGt9jvCAPNd4VqetEchg>

Zespół Green Team

27.12.2023 Zapisy na warsztat - Kreator kompetencji

Już dziś ruszają zapisy na warsztat Kreator kompetencji.

Celem warsztatów jest integracja społeczna poprzez wzmocnienie samooceny, poznanie sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach, przygotowanie do wejścia lub powrotu na rynek pracy.

Dodatkową wartością będzie wyrobienie nawyku systematyczności i pracy w grupie.

Program warsztatów obejmie następujące tematy:

1. Zawieranie znajomości.

- 2.Kryzys, gotowość do zmian.
- 3.Metody poszukiwania pracy.
- 4.Twórcze myślenie.
- 5.Zainteresowania zawodowe.
- 6.Umiejętności interpersonalne.
- 7.Dokumenty aplikacyjne.
- 8.Autoprezentacja, rozmowa kwalifikacyjna.
- 9.Przedsiębiorczość.
- 10.Prawo pracy.

Zespół Green Team

10.01.2024 Dyżury specjalistów w „Zielonej Przestrzeni”.

W Punkcie „Zielona Przestrzeń” pełnią dyżury specjaliści z zakresu psychologii, prawa oraz pomocy społecznej.

Jeśli chcą Państwo z korzystać z konsultacji naszych specjalistów zapraszamy:

DORADZTWO PSYCHOLOGICZNE:

Piątek 15:00-18:00

DORADZTWO PRAWNE:

Wtorek 7:00-15:00

Piątek 7:00-11:00

DORADZTWO W ZAKRESIE MOŻLIWYCH FORM POMOCY SPOŁECZNEJ:

Czwartek 13:30-15:30

Przyjdź, napisz, zadzwoń

573 864 791

zielona@pupbilgoraj.pl

Zespół Green Team

DYŻUR RADCY PRAWNEGO:

Wtorek: 7:00 – 15:00

Piątek: 7:00 – 11:00

DYŻUR SPECJALISTY Z MOPS:

01.02.2024 Czwartek: 13:30 – 15:30

15.02.2024 Czwartek: 13:30 – 15:30

TYDZIEŃ DLA ZDROWIA:

od 19.02.2024 do 23.02.2024

20.02.2024 Wtorek: 10:00 SPOTKANIE INFORMACYJNE

21.02.2024 Środa: 9:00 – 12:00 WARSZTATY W Szkola Policealnej - Medyczne Studium Zawodowe im. Wandy "Wacek" Wasilewskiej w Biłgoraju

WARSZTAT „KREATOR KOMPETENCJI”

od 26.02.2024 do 01.03.2024

Zapraszamy serdecznie.

Zespół Green Team

01.02.2024 Zapraszamy na Tydzień EURES.

W związku z tygodniem EURES dyżur w Zielonej Przestrzeni będzie pełnić pośrednik pracy pani Agata Obszyńska. Będzie ona udzielała informacji dotyczących aktualnych oferty pracy za granicą, informacji o warunkach życia i pracy oraz możliwościach kształcenia.

Codziennie na stronie FB: Zielona Przestrzeń – PUP Biłgoraj dla Młodych zamieszczane będą informacje o aktualnych wydarzeniach, targach i rekrutacjach.

Zapraszamy serdecznie.

Zespół Green Team

16.02.2024 TYDZIEŃ DLA ZDROWIA W ZIELONEJ PRZESTRZENI

W dniach od 19.02.2024 do 23.02.2024 odbędzie się "TYDZIEŃ DLA ZDROWIA".

W programie warsztaty, seminaria i podcasty.

Zapraszamy serdecznie.

Zespół Green Team

**Tydzień dla ZDROWIA**

Harmonogram 19-23.02.2024

Poniedziałek 8:00

Podcast: "Nie daj się chorobom - postaw na profilaktykę"

Wtorek 10:00-12:00

"Poznaj świat zawodów okołomedycznych"

- seminarium informacyjne

Środa 9:00-12:00

"Dzień praktycznych porad i zabiegów dla zdrowia i urody"

- Szkoła Policealna Medyczne Studium Zawodowe

im. Wandy "Wacek" Wasilewskiej w Biłgoraju
czeka na Ciebie!

Czwartek 10:00-12:00

"Healthy or not healthy?" - zdrowe odżywianie w dobie niezdrowej żywności

Piątek 8:00

Podcast: "Uśmiech w mroku - jak nie dać się depresji?"

#pokój11

19.02.2024 PODCAST "NIE DAJ SIĘ CHOROBY - POSTAW NA PROFILAKTYKĘ"

Rozpoczynamy "TYDZIEŃ DLA ZDROWIA"

Specjalnie dla Was nagraliśmy podcast "Nie daj się chorobie - postaw na profilaktykę"

Kliknij link poniżej

<https://www.facebook.com/zielona.przestrzen.bilgoraj.pokoj11/videos/967962398015482>

Miłego oglądania.

23.02.2024 ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ

23 lutego obchodzimy Światowy Dzień Walki z Depresją. Włączając się w działania na rzecz profilaktyki zdrowotnej w tym zakresie do rozmowy na temat depresji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i możliwości wspierania osób dotkniętych chorobą zaprosiliśmy specjalistę Panią Annę Wróblewską z Centrum Terapii i Poradnictwa Psychologicznego - naszego partnera w projekcie.

Zapraszamy do obejrzenia podcastu "Uśmiech w mroku - jak nie dać się depresji?"

Kliknij link poniżej

<https://www.facebook.com/61553695749417/videos/716096813966759>

01.03.2024 r. Zakończyła się pierwsza edycja warsztatów „Kreator kompetencji”

Dzisiaj (01.03.2024 r.) zakończyła się pierwsza edycja warsztatów „Kreator kompetencji”.

To wyjątkowe wydarzenie zgromadziło grupę zaangażowanych uczestników, którzy przez kilka dni pracowali nad rozwijaniem swoich umiejętności.

Warsztaty były prowadzone przez naszych doradców zawodowych Elizę Kominek i Ewelinę Bzdyra. Tematyka zajęć warsztatowych obejmowała różne zagadnienia dotyczące kompetencji w zakresie: samooceny, gotowości do zmian, autoprezentacji, umiejętności pracy w zespole, poszerzenia wiedzy dotyczącej sposobów poszukiwania pracy i profesjonalnego przygotowania dokumentów aplikacyjnych.

W trakcie warsztatów uczestnicy pracowali w grupach, rozwiązywali zadania praktyczne, wymieniali się doświadczeniami, dzięki czemu zdobyli nową wiedzę i rozwinęli swoje kompetencje osobiste w zakresie efektywnego funkcjonowania na rynku pracy.

Każdy uczestnik otrzymał zaświadczenie o ukończeniu warsztatów „Kreator kompetencji”.

Dziękujemy całej Grupie za miłą i niepowtarzalną atmosferę. Byliście super !!

Następna edycja warsztatów „Kreator kompetencji” już w kwietniu.

Nie czekaj.

Przyjdź lub zadzwoń (tel. +48 573 864 791) i zapisz się na kolejną edycję.

Zapraszamy serdecznie.

Zespół Green Team





**INFORMACJE Z DALSZEJ CZĘŚCI PROJEKTU PILOTAŻOWEGO ZNAJDZIESZ W
AKTUALNOŚCIACH Z PRAWEJ STRONY !**

Załączniki

[CzasNaMlodych_logo.pdf \(pdf, 369 KB\)](#)

[CzasNaMlodych_logo.pdf \(pdf, 369 KB\)](#)